

新加坡明爱灾难及人道救援行动组织 (Caritas Humanitarian Aid & Relief Initiatives Singapore, CHARIS) 于 11 月 7 日周日首次在新加坡总教区为其新设立的“人道援助救济基金”筹款，同时正准备于 11 月底派遣一个义工团队前往印尼巴东灾区，协助去年 9 月的地震灾民重建房屋。

“人道援助救济基金”让 CHARIS 得以对灾难危机的紧急局势作出即时的回应。CHARIS 执行董事 Stephen Phoon 受访时指出“人道援助救济基金”与总教区之前的灾难协调小组 (ACCT) 管理的“灾难救济金”不同点，在于“人道援助救济基金”涵盖范围更广，它包括一切与人道救援有关的危急情况，不一定是经由天灾引起的，比如一些地区因贫穷、社群冲突或内战所引发的恶劣处境。

他继续谈到“人道援助救济基金”进一步划分出“普遍性”及“特定”的灾难救济附属帐户。过去由 ACCT 所管理的“灾难救济金”，此后也将转由“人道援助救济基金”灾难救济附属帐户管理。

CHARIS



对亚洲的人道危机作出回应

CHARIS 是于今年 8 月底成立的，取代了 ACCT。之前的 ACCT 只专注于新加坡总教区的灾难回应。

Stephen Phoon 指出，“CHARIS 的角色不仅仅是对灾难作出回应，我们的范围还包括其他人道援助的行动。”他也强调 CHARIS 不单是“即时的紧急救援或灾难”，更是“长远的灾后重建需求”。因此 CHARIS 将于 11 月底派遣一个 16 人的义工团队协助去年 9 月印尼巴东的地震灾民重建房屋。

CHARIS 也与一些参与人道救援工作的教会组织，如 Acts29, Jesuit Refugee Services, Catholic Medical Guild, Advent Cambodia Trips

等一起进行人道救援行动。

Stephen 希望天主教徒“能够慷慨奉献他们的时间与金钱”，因为 CHARIS 也需要义工，特别是那些对海外人道救援工作有兴趣者。

亚洲许多国家最近受到自然灾害的重创：7 月巴基斯坦的洪灾、10 月中旬台风梅姬及飓风美里影响多个东南亚国家、数星期前印尼苏门答腊地震及默拉皮火山爆发。

执行董事 Stephen Phoon 说：“自成立以来，CHARIS 委员会持续地努力工作，制定策略及工作方针。其中一部分是灾难准备，然而，如今我们须身负多重任务来回应这些紧急情况。”

在巴基斯坦洪灾后，CHARIS 即时拨出 5 万美元救援金予巴基斯坦明爱的人道救援工作。它也运送了 800 多个食水过滤器到 Lahore。由于当地情况变得越来越恶劣，CHARIS 再度拨出 20 万美元，协助巴基斯坦的救援与重建工作。

CHARIS 与国际明爱网络密切地合作。Stephen 说：“这是一个很有效的管道，让我们迅速与即时获得当地的情况及所需物资的报告。通过国际明爱网络，我们得以给予巴基斯坦需要援助的地区直接的支援。”

总部设于梵蒂冈的国际明爱，是一个由 165 个不同国家的天主教慈善与人道组织所组成的联盟。

与此同时，凡对人道救援工作有兴趣者，请拨电 63380182 联络 Stephen Phoon 或电邮 info@charis-singapore.org。凡愿意捐款协助“人道救援工作”者，可将支票划线支付：Humanitarian Aid Fund，并可在支票的反面指定一项人道援助。所有支票须邮寄到：CHARIS, 55 Waterloo Street #09-03A, Singapore 187954。



真福白嘉勒激发青年

“白嘉勒的成圣是激发青年的泉源，她也是青年的模範。”这是许多青年在出席 10 月 24 日为庆祝可敬的天主的婢女白嘉勒 (Chiara Luce Badano) 于 9 月 25 日册封真福的庆典后所说的。她是普世博爱运动 (Focolare) 第一位受册封的平信徒成员。白嘉勒属于普世博爱运动的新青 (Gen) 成员。

白嘉勒是一位平凡的青年，在年仅 17 岁时即患上癌症。当她获知此不幸消息时，保持约 25 分钟静默后，就接受了天主对她生命的旨意，做出了正面的回应。她常常重复说道：“耶稣，如果这是祢要的，我也要。”当她在 19 岁去世时，已经成圣了。



受到真福白嘉勒的激发，普世博爱运动团体新青成员 Trevor E. Bando 打算参加一个峇淡的福传计划，与其他新青成员共同工作。Bando 谈到真福白嘉勒的事迹令人鼓舞，让他明白青年在今天还是有能力去爱、去接受痛苦。

新加坡普世博爱运动团体的协调员 Nicolas Iturralde 说，真福白嘉勒不单激励了青年，而是每一个人，包括年长者与年轻人。

新真福的成圣之路在她接受天主在其生命中的旨意时即开始了，她把自己的痛苦与十字架上耶稣的苦难结合，活出了运动的精髓。

Iturralde 指出随从天主旨意的重要，既使不是自己愿意的：“当我们尝试实践天主的旨意，并且养成习惯承行天主的旨意时，那么天主的旨意就成为我们的意愿。”

庆典是由新加坡普世博爱运动团体主办，假天主教总教区培育中心举行，约 100 人出席，包括团体成员与非成员。早上弥撒是由谢益裕总主教主祭；过后，庆典节目包括放映白嘉勒生平事迹的录影片、有关普世博爱运动及其灵修的讲座等，让与会者对新真福白嘉勒的生命有更深入的认识及给予青年更大的激励。

华文成人慕道团推动小组改选

全国华文成人慕道推动小组第八届职委于 9 月 26 日期满，同日下午 1 时半在圣雅丰索堂举行改选。在全国的 21 个华语慕道团中，有 16 个慕道团代表出席，其中 8 位候选人中有 7 位出席。

在会前祈祷、报告及致谢词之后，由陈瑄娘修女宣布解散第八届执委后，并在各候选人自我介绍之后，正式进行第九届执委选举。

在 36 位出席者的见证下，终于选出第 9 届执委：神师杨德成神父、主席：陈丽玲、副主席：林子显、秘书：苏美兰、财政：刘桂玉，组员：张春燕、黄应兰、何国章及王海霞。(※文：林子显)

圣诞节大促销
即日起至圣诞节止

10% 折扣优待

营业时间
星期一至星期五：
10.30 am - 6.45 pm
星期六：10.30 am - 7.15 pm
星期日：9.30 am - 12.45 pm
公共假期休息

新加坡守礼社
225-B Queen Street
Singapore 188552
Tel : 6337-7489

中国朋友信仰及洗礼课于圣方济萨威堂开课



除了圣伯多禄圣保禄堂外，中国朋友信仰及洗礼课程自10月10日开始，每个月的第二个星期日晚上7时，在位于实笼岗花园的圣方济萨威堂上课。

开课当晚出席的中国朋友有20位，包括6位在圣方济萨威堂一带工作的客工，其他则来自圣伯多禄圣保禄堂的中国朋友；后者是在热心协助中国客工的教友张丁赐兄弟鼓励下，参与当晚的课程，一方面为提升自己的信仰，一方面是当陪同员。张兄弟说，他鼓励来自圣伯多禄圣保禄堂的中国朋友在新加坡作福传；他们的出现是一种支持其他同乡的表现，也是一种福传。

当晚的讲员是何国章兄弟。何兄弟向中国朋友讲解有关于信仰。

课程的发起可以追溯到该堂英文教友 Joanna Leong 以及 Grace Ch'ng 的热心。他们起初是派发面包给堂区附近的客工，之后在 Willing Hearts 的赞助下，她们在每一周于实笼岗花园派发午餐便当时，认识了一些中国客工。熟络后，教友向这些客工表明了自己天主教徒的身份。Joanna 说，后来有一位中国客工告诉她，在马林百列的一座基督徒教堂为客工安排交通工具载他们到教堂，便询问是否天主教有这类的服务。Joanna 之后邀请客工参与 Christian Family and Social Movement (Singapore) 的活动。过后，这位客工也询问堂区可否为客工举办活动，使得她们有了实行信仰培育的计划。

Grace 解释，在派发面包和午餐便当时，她们已经有了要对客工进行福传的想法，但不能派发面包之后，就谈耶稣基督。她说：“我们觉得行动胜于言语，之后我们渐渐在发了面包后跟他们说‘主保佑你’，给他们一些卡片、圣像。”

Joanna 说：“我们想在灵修方面为他们做点事情，但没有资源。联络到张兄弟后，我们说可以把中国朋友

送到圣伯多禄圣保禄堂，但他说宁可在堂区进行，因为方便客工。他也愿意帮我们找讲员。”

跟张兄弟的接触是因为一位教友在《公教报》上读到有关圣伯多禄圣保禄堂开办中国朋友信仰及洗礼课程的报导后，告诉 Joanna。

Grace 补充，由于圣方济萨威堂没有华语弥撒和组织，所以缺乏资源，但在堂区主任 John Bosco Pereira 神父的大力支持下，提供场所。虽然如此，但 Joanna 及 Grace 希望能有一些在该堂会说华语的教友前来帮忙。

Joanna 说：“这其实是一种传教工作。我们不需要到中国做福传，在自己的后院就能做到。”

她们也希望借着这样的活动，让教友更加认识外籍客工，对他们能够改观，能够融入一起。

张兄弟受访时说，希望能透过在圣方济萨威堂所举行的课程，让英文教友了解到，他们也可以向中国朋友进行福传，言语不是障碍。至于资源方面，可以跟华文教友合作。张兄弟也希望其他堂区能效仿圣方济萨威堂一样多多关心中国的朋友。

来自江苏省，从事建筑业的客工王兴广是名基督徒。他受访时说：“我希望每一个中国客工可到这个教会大家庭来……，来过的朋友会认识到教会大家庭的温暖，让你不会感到孤单，可以认识很多朋友。”

因为信仰耶稣基督，王兄弟也负责召集附近一带他认识的中国客工，将他们带到教会来，因为他想帮助更多的人。他也说，信仰给了他无形的力量去面对离乡背井的孤单和工作上的问题。

他看到所邀请的中国朋友的到来表示开心，也说他们都很期待这个聚会。

王兄弟的朋友王代祥说：“来到这个教会好比来到家里……耶稣把我带到这个地方。” ※文图：天明

活动消息

圣经讲座

主题：格林多前后书
讲员：何国章兄弟
日期：11月27日(星期六)
时间：下午2时30分至5时
地点：圣伯多禄圣保禄堂(礼堂)
主办：新加坡圣经协会

圣堂朝圣

日期：12月1日(星期三)
时间：上午9时至下午5时
集合：上午9时在武吉知马圣若瑟堂或8时30分在纽顿熟食中心停车场
参观地点：圣若瑟堂(武吉知马)、天使之后堂及圣方济亚西西堂
内容：圣堂简介、参观、祈祷、讲座、拜苦路、朝拜圣体、交流等
收费：每人S\$10.00
报名：以慧 92308370 / 文慧 96471602
截止日期：11月24日
主办：退休人士小组

华语婚前辅导课程

日期：12月12及19日
时间：下午1时至5时
地点：圣神堂 248 Upper Thomson Road
报名费：一对\$40
联络：绍鑫 96691561
ngsiewheng@hotmail.com
雅典 62503869 / 96349963
jennykua@gmail.com

青少年信仰生活营

主题：方舟·彩虹 II
目的：让12-17岁的学生们体验团体生活，学习友爱团结，训练领袖才能。
日期：12月17日(星期五)下午2时至20日(星期一)上午11时
地点：人民协会假日营(白沙)
收费：每人\$30
报名：详情与报名表请向堂区负责人索取或电教委会 62828428
报名截止：12月1日
询问：曾美珠 98787984 唐永明 96601970
主办：教委青少年小组

认识自己，是智慧的开端，清楚自己的状态，就是走向天主，也是信仰的开端。

这是圣经协会于10月16日在圣神堂为组员举办圣经进修日，王喜文神父在当天所谈的主题是《人生的智慧》，出席的教友约有160多位。

充满智慧的王喜文神父以圣经中《箴言篇》来阐明人生的智慧，即拥有天主，并在天主内生活。通过天主所赐的知识能力，让教友在面对人生各种问题的时候，可以凭着智慧做出正确的判断。王神父强调一个人是否有智慧跟智商与教育程度是没有关系的。最重要的是在处事上判断正确，称为智慧人；相反的若常常判断错误，就称为愚昧的人。

什么是大智慧呢？若找到人生中最重要东西或事物，选择自己最应该做的，无疑的，信仰是人生最重要的，而选择天主，就是最大的智慧。

王神父也让大家玩一个游戏：每个人给自己定下五样人生中最重要东西。他说，在现实生活中，我们每人时时都要做出抉择，因此他渐次地要

人生的智慧

求大家将其中的四样东西逐一抹掉，只留下一样，就可以知道对自己的认识有多少。这游戏的真正目的是让教友有机会去反思自己是一个怎样的人。当我们抹到没有多余的东西时，也就是找到生命意义的时候。

对智慧了解的多少也决定了自己的信仰，人生当中有些东西是自己喜欢的，也有很多事情是自己不喜欢面对的，然而，我们是否有邀请天主帮我们去面对呢？

信仰也意味着有耶稣与我们一同走，虽然是看不见，关键是我们怎样去感觉和发现天主爱我们？

人其实是没有能力的，所拥有的精力和时间很有限，所以，在人生旅程中要逐渐排除不重要的东西，留下重要的，这就是清楚自己的状态。

接着，王神父也谈到在生活中，每个人都有十

字架，而十字架就是自己不喜欢面对的问题，就是推却不了的责任；如果有智慧，教友就会用信心去面对和解决十字架，只要能真正投靠天主。

王神父也把信仰分成三个阶段来加以说明：1.不喜欢背十字架；2.能够去面对十字架；3.不怕十字架，因为爱而愿意背起十字架。

总结时，王神父强调有智慧的人，就是有信仰的人，充满智慧的人愿意让耶稣当家，有信仰的人的态度是对人真诚、和气。神父也劝勉教友要祈求天主赐予智慧，学习尊重自己，好好地认识自己；通过天主的恩典，努力让自己成为有智慧的人。

接着是圣言见证，任晓媚姐妹由于经常祈祷，得到天主圣神的启示，增强了她的信德，使她勇敢地背起十字架，来照顾低能患病的姐姐。

黄锦华姐妹也在作见证时，提到跟母亲的关系恶劣，后来通过慕道、读经、领洗及参与教会的活动，学会了宽恕母亲，使她从此成为一个充满喜乐的人。 ※文：韩美珠

教宗巴塞罗那举行祝圣圣家堂弥撒 发表有关“家庭”和“美”的讲道

(梵蒂冈讯)教宗本笃十六世11月7日上午在西班牙巴塞罗那,为19世纪西班牙建筑奇才安东尼奥·高第所设计的奇特教堂圣家堂主持祝圣启用大典。教宗的讲道集中在家庭和美这两件事上。他说,国家必须坚决维护由相爱的男女两人结婚而建立的家庭,进而保护子女生命的神圣和不可侵犯性。至于“美”,教宗强调:这是人的重大需要,因为美揭示了天主。

西班牙相当俗化,在法律上允许堕胎、离婚,以及同性结婚。这些法律措施对真正的家庭是一大侮辱和讽刺。教宗指出:男女两人慷慨大方地给与又不可解除的爱,乃是人类从受孕之初到自然死亡为止整个生命过程最有力、也最基本的写照。什么地方有爱和忠诚,那里才会产生持久和真正的自由。

教宗重申:“教会要求政府为家庭制定适当的经济和社会措施,好使妇女在家中和在工作上得以圆满实现自己;也使在婚姻中结为夫妻、建立家庭的男女都能获得国家的支持;对子女神圣不可侵犯的生命,从他们受孕之初就应该受到保护;生儿育女也必须受到法理、社会和法律的敬重与支持。正因为如此,教会反对任何否定人类生命的形式,而支持任何一种在家庭体制上有利于自然法则的措施。”

圣家堂已经建造128年,是19世纪末叶当地一个名叫“若瑟之友协会”的组织,以纳匝肋圣家为灵感而发起的建筑构想,并委托同乡建筑名师高第设计兴工。高第是一位虔诚基督信徒,虽然面对无数的困难,却始终对天主怀有信心,他常说“圣若瑟会完成这座建筑”。如今,由一位名叫若瑟的教宗为这座圣殿主持祝圣启用典礼。

圣家堂杰作集整部圣经要义于一身,是艺术与信仰的完美结合。教宗强调“美”对人生的重

要性时说:“美是人类的重大需要;是我们的和平树干和希望果实所以产生的根源。美启示了天主;美丽的创作就像天主一样,纯粹不求代价地给予,邀请人追求自由,脱离自私自利。”

当天参礼的包括西班牙国王胡安·卡洛斯一世、王后索非亚和全国政要;共祭的神职人员有1100位;圣堂内参与弥撒的有6900人,圣堂外围参礼的约有4万人,在巴塞罗那城大街小巷随着33个巨大荧光幕参礼的信友达50万之众。

典礼结束时,巴塞罗那总主教西斯塔赫枢机宣读教宗册封这座圣堂为“小圣殿”的敕令。

此外,教宗11月6日下午在西班牙圣地亚哥·德孔波斯特拉进行访问时在一台庆祝孔波斯特拉禧年弥撒中,呼吁欧洲不要害怕向天主打开心扉。

教宗说:“在欧洲,尤其在19世纪的欧洲,人们肯定天主与人敌对、是人之自由的敌人,并且宣扬他们的这种思想。这是一个悲剧。天主无限完美,什么都不需要,如果天主不爱万物,为什么创造它们呢?如果天主无意保护人,为什么向人显示他自己呢?”

“天主是人类的原始,是人类自由的根基和顶峰,因此必须使天主的话重新在欧洲天空下发出回响;必须使人们在日常生活中、在工作的静默中、在兄弟友爱和各种困难中,明白天主的话。”教宗续说:“欧洲必须向天主开放自己,不要害怕与天主相会。”

教宗也说:“科学和技术的欧洲,文明与文化的欧洲,同时也应该是向超性事物及友爱其他大洲上弟兄开放的欧洲,是向生活的真天主、生活的真人开放的欧洲。教会愿意告诉欧洲:要关心天主的事和关心人的事,明白天主在耶稣基督身上将两者赐给了我们。”

亚洲教会呼吁加强关注街头弱小者

(天亚社讯)来自17个国家的代表参加了于10月下旬在泰国曼谷举行的首届亚太区街头牧灵工作会议指出,基督徒在亚洲尽管只占少数,但人口贩卖、男女卖淫、儿童流落街头及露宿者等现象,已成为教会传教使命的重要部分。

会议主席,缅甸仰光总教区貌波总主教说,亚洲教会正致力于“以行动关注街头流浪者”。

此次为亚洲及太平洋地区提供街头牧灵关怀的综合会

议,是宗座移民及旅客牧民委员会与亚洲主教团协会人类发展办事处的首次合作。

大会于10月23日结束时指出,为有效清除困扰社会弱势社群的弊病,教会需要与相关组织通力合作。代表为教会领袖提出以下几项建议:

一、针对无家可归者、人口贩卖及妇孺流浪街头的现象,向教会作整体报告,让教会明了对这问题作出回应的迫切性;

二、针对妇女和儿童所受

暴力,教会须投身于意识培育活动;

三、在处理这类问题时,教会与其他信仰团体及民间组织合作;

四、当犯罪行为侵犯了人性尊严,教会应要求国家机构诉诸司法行为;

五、教会需要维护家庭的完整,反对因贫穷、暴力及贩卖行为破坏家庭;

六、教会应肯定社区的行动力是丰富而有力。

印尼天主教会援助灾民

(梵蒂冈讯)印尼最活跃的火山爆发后,位于中爪哇的三宝垄总教区帮助灾民迁徙至临时搭建的帐篷中。

圣母升天堂区伯多禄·萨吉亚纳神父说:“我们在各个社区开设了慈善厨房,并在教堂大院设立救护站。”

堂区教友给4000名难民分发了必需品和饮用水。救援物资来自本地堂区、总教区和全国的明爱组织。一位教友志愿者说,他们帮助山上不同宗教信仰的灾民撤离。

印尼西苏门答腊明打威岛发生海啸,淹没

当地多条村庄。教会工作人员及义工即时赶赴现场,协助幸存者。

锡卡卡帕圣母升天堂维奥·佩神父和一些修女前往灾区。神父说:“我们把能带的物品都带来,特别是药物,因为这里没有医院。”

神父协助安葬遇难者。他说:“这里尸横遍野,令人十分伤感。幸存者亦难以照顾自己,所以就更难顾及这些尸体的善后工作了。”

巴东教区社会经济发展委员会主任奥斯定·穆吉哈托诺说,明爱已派出四名义工到圣母升天堂和圣若瑟堂,协助幸存者登记及分发救援物资。

华语圣经研讨会于马国召开

(天亚社讯)来自亚洲、欧洲及大洋洲约15个国家或地区代表的120位华人圣言服务者,于11月11至15日聚首于吉隆坡,参加“第九届华语圣经研讨会”,并专注反省2008年天主圣言世界主教会议的《致天主子民书》及55项建议。

本届研讨会的主题是由《致天主子民书》引伸出来的“活出圣言,拓展天国”,邀请了香港教区已退休的陈日君枢机、马来西亚古晋总教区夏长福总主教,以及圣经专家如台湾耶稣会房志荣神父和德国圣言会费康伯神父为演讲嘉宾。

大会将纪念梵蒂冈第二届大公会议《启示宪章》及《教友传教法令》颁布45周年,并庆祝天主教华语圣经协会联合会成立20周年。

会上亦有两个见证分享,强调教友的先知角色,包括中国大陆一个研经团体主讲“教友如何建设‘以圣言

为中心’的教会”,以及在泰国服务的香港教友传教士刘帼碧分享“圣经启发教友作海外传教士”的经验和号召。

天主教华语圣经协会联合会联络秘书徐静思说,研讨会亦纪念中华殉道者荣列圣品十周年,并为可敬雷永明神父列品案祈祷。

雷神父于1945年创立思高圣经学会,完成翻译中文《圣经》,期望“圣言真正落实在中华民族中,与中国人同在”。

徐静思表示,这次大会旨在促进圣言服务的经验交流、相互学习及彼此合作,同时继续扩展华语圣经协会联合会的网络,加强联系全球各地华人天主教团体。

联合会于1990年成立,旨在向各地华人地区的教内外人士宣传福音,协助华人教会推行圣经牧灵、小组圣言分享及每日读经,并于93年加入世界圣经协会。

香港堂区万圣节 向教外青年“讲鬼”

(天亚社讯)天主教香港教区善导之母堂在“西洋鬼节”举办一个别开生面的活动探讨灵异事件,吸引了约1000人参加,大部分为青年,约三成是教外人。

主办单位邀请了负责驱魔案件的教区秘书长李亮神父出席。他提供了一段约十分钟的真实驱魔片段在现场播放。

李神父说,神职人员在驱魔时不容许第三者拍摄。美国一位主教鉴于越来越多人否定邪灵魔鬼的存在,故特别批准拍摄该短片作教育用途。

李神父向参加者说,任何人都有可能附魔,连堂区神父主保圣维雅纳也曾被邪灵骚扰,不过这种情况较容易发生信仰薄弱的人身上。他又说:“我们不知道天主的安排,祂让事情发生,有可能是想透过它令更多人皈依。”

善导之母堂与Wazzup网上电台在诸圣节前夕10月31日晚上,于圣堂旁的教会学校礼堂举行“猛鬼出街”活动。其他讲者包括电台灵异节目主持人云海,以及教区礼仪委员会主席兼善导之母堂主任司铎罗国辉神父。

经主办单位悉心布置之

下,礼堂四周挂满骷髅和黑蜘蛛等道具,不少参加者也刻意打扮恐怖造型。

非教徒关霭诗说,她对驱魔灵异事件甚有兴趣,而且由严肃的宗教团体去讨论,她觉得较为可信,或能让她寻找到真正的答案。

电台创办人兼节目总监彭震宇说,此活动的目的是既向非教友传福音,也让参加者认识万圣节的来源。

这位善导之母堂教友说,当其他人庆祝万圣节时,很多教友“都不知道应以何种心态去面对,应该是庆祝?纪念?还是回避呢?”所以他们特别请专家来讲解。

他强调这次活动是庆祝诸圣节,而非万圣节。他说:“我们结束前带领全场祈祷,是要让参加者明白,只要在一切事情上信靠天主,就连魔鬼也不用害怕。”

圣多默宗徒堂牧职修女余淑滨是参加者之一。她认同此活动可让青年了解万圣节是源于教会的诸圣节。这位耶稣宝血会修女指出,青年喜欢寻求刺激,在这个节日穿上奇装异服是正常之事;不过她提醒,玩乐时要慎选场地。

我们有很多人一遇到压力就选择逃避，有些则暴饮暴食以减压。更严重的就躲起来，甚至消极到要使自己从人间消失。很遗憾笔者曾经是其中一种。

幸好还有好多朋友关爱我，一有好的资讯就赶紧电邮与我分享。其中这则“中国达人新秀”动画我藏了很久，最近才打开，真后悔看得太晚。

里面收录着的特辑，很多都是智障障碍甚至企业失败人士勇敢地活下去的真实画面。他们不只是勇敢的活下去，且是无怨无悔活得精采。

有一个失去双臂的男生，背景不详。他因何失去双臂没有说明，只知道他是个青年能够自己穿衣吃饭写字甚至演奏钢琴等。换了是我们，如果失去双臂，吃饭及日常生活定必依靠旁人，并且心灰意冷痛不欲生。但是这男生却能放下所有的抱怨、戴上勇敢的冠冕、披上坚毅的外壳、在人群中穿梭、在艰苦中渡步、在苦涩中成长，终于走到这一天，他站在舞台上，面对着几千观众，淡定地以双足

代手，优游自在地在（钢琴）琴键上游走…。

曲未毕，台上台下已经掌声如雷动，评审团中已有人擦拭直奔而下的泪水，我的心也揪成一团。好惭愧呀，正如主持人所说的：我们的生命中是否可以放下许多的抱怨和不满，许多的贪欲，像他（刘伟）一个失去双臂几乎失去生活能力的尚能挣扎求存，并且活得精采，更何况是我们呢？

在场的观众全体起立报以热烈掌声，更多的是感动、激励、共鸣以及对人生再度燃烧的热情与眷恋。

主持人问他：“是什么催动你以双足弹奏乐曲呢？”

要么赶紧死去， 要么活得精采！

李瑞芳

“我们一般人用双手弹奏尚会起泡泡…，”主持人又有感而发。

刘伟回答得简短又尖锐，他回答说：“没有人规定钢琴一定要用手来弹。”台下又是如雷的掌声。紧跟着他说：“我的人生只有两条路，要么赶紧死去，要么活得精采。”这时台下观众的掌声杂夹着感动，呐喊，认同和泪水。

我们走了几十年信仰的旅程，听了数之不尽的灵修讲座，但依然放不下累人的包袱。我们的脸如马，苦涩若苦瓜，勉强的笑容好像刚刚送走了至亲。

然而这青年面对挑战，战胜挑战，他执著地克服一个个的困境，活

得淡定自在、生命在他的手中绽放连串精采，让世人惊讶、惊呼、喝彩。

主耶稣曾说：“不是凡向我说‘主啊！主啊！’的人，就能进天国；而是那承行我在天之父旨意的人，才能进去。”（玛7:21）

从另一个角度来诠释这精句，耶稣是我们的救主没错，但光靠祈祷而没有实际行动，一样得不到救援。刘伟是不是信徒我们不知道，但他若是信徒，又遭遇如此的不幸，若只怨天尤人，或光靠祈祷而没有实际的努力去克服体障，不勤于锻炼，一样于事无补，遗憾终生。

我们不只祈祷祈求天助，还要亡羊补牢勤于自助，这样天助人助救恩才得以圆满。

在此抄录另一个兄弟在节目中所唱的一首歌来与兄弟姐妹共勉！

辛辛苦苦已渡过半生
再苦再难也要坚强
心若在梦就在
天地之间还有真爱

圣伯多禄广场上的圣母像

高美碧

能够在朝圣期间“找到”圣母，竟然不是在她显现的路德圣地，而是在圣伯多禄广场，这要谢谢随团的神师张思谦神父。

到教会的中心梵蒂冈朝圣，是多年的心愿，6月初朝圣团出发了。

在朝圣十多日的相处中，张神父不只每天为我们主持弥撒，更因他在罗马住了一段颇长的时间，对当地的文化及日常的生活习惯很熟悉，他会在适当的时候给我们讲解一些当地的风土人情。

这次朝圣行程的重点是三日的罗马梵蒂冈朝圣。罗马的教堂又宏伟、又有很深厚的历史文化，梵蒂冈的事迹，就更不用多说了。旅行团请了当地的导游来为我们讲解，可惜意大利人说英语，令我们这些上了年纪讲华语的团员，在吸收上有一定难度。细心的神父看出来，他决定当我们的导游翻译，将讲员的讲解，用华语告诉我们。他也会把一些用意大利文说明的展品，用华语说给我们听，这情况不止在罗马，后来在路德、在五伤比约神父的朝圣地，及亚西西圣方

济的故乡，他都那样尽其所能的，把所看到或知道的一切资料或背景，用华语向我们讲解。他认为我们跑了这么远的路来到这里，应该懂多一些与朝圣的地方有关的事迹。在旅程结束时，他还语重心长地要我们回新加坡后，再作一次功课，找出与那些去过的地方有关的一切历史事迹，或圣人的行实，这样朝圣才不致空手而归。

就因为他是这样热心肠的人，当我们在梵蒂冈圣伯多禄广场上，排队等候入场时，他也没有闲着，而是抓紧机会灌输多一点的宗教知识给我们，他叫我们找一找“圣母”，背景事迹是这样的，当年已故教宗若望保禄二世在广场被土耳其枪手射击，中枪后倒下的刹那，曾呼求圣母的救助，但他环视偌大的广场，竟然找不到有关圣母的东西，事后他便在广场的一处地方，装置了圣母的圣像，神父就是要我们找找这樽圣母像。

当时在神父附近的团员都很感兴趣的去找，但放眼那么大的广场“欲穷千里目”，又“无法更上一层楼”去找，

人的毛病都是没有耐性的，大家找不到就放弃了，话题又去了别的地方。但神父不甘心，认为我们应坚持到底，一定要找到圣母，所以又把话题拉回来，并给我们一些提示，帮助我们去找。他说：那是一张平面的像，彩色的，由现在我们排队的地方，一直到进入圣堂这段距离内，都看得见这张像。为了提高我们的兴趣，最后他又答应有奖品奖励：一客意大利雪糕。我见神父这么坚持，不找出来有点不好意思，决定再努力去找。我的视力不是那么好，近视又深，在这么大的广场要看清楚远一点的景物也有困难，但既然是在视线范围内，那么该不会很远吧！当时我想，是不是在广场中央的方尖碑上呢？我看着方尖碑去找，突然，顺着方尖碑的方向看过去，在远处一座建筑物的墙上，我看到一幅蓝蓝绿绿的东西，不知为什么我的心一动，确认这幅蓝蓝绿绿的东西，就是圣母像了。

我迫不及待的指着这个方向，告诉神父我找到了，神父好像在考验我是不是“乱指一通”，立即捉着我的手指移

去别的地方，并说：你指的是这里吗？我把手指移回刚才的方向，斩钉截铁地说：不是那里，是这里。神父知道我并非乱指，宣布我找到了圣母像了。其实我当时完全看不到圣母的人像，只看见一片蓝绿色，是圣母告诉我，她在那里吗？

朝圣就常会发生这些想也想不到的事情，我们这些凡夫俗子，需要这些“奇遇”作为信仰灵修上的“添油剂”吗？有人说，为什么花这么多钱到外国朝圣、祈祷，在本地不可以祈祷吗？当然可以，但朝圣不止是祈祷，而且人都有惰性，有时是需要一些刺激“激一激”，才会“醒一醒”。我们平时也会参加一些敬礼，或听一些讲座，或者去避静，这些也是为我们灵修加油的方法。但朝圣一定要抱着一颗再归依的心，不只是去观光旅行而已。试想想，在十多天的旅程中，看到的，听到的，接触到的，全都是与宗教有关的事物，沉浸在与主相关的气氛中，不抽身离开平日的的生活轨迹，怎会做得到？但自己亦要不断反省自己的生命，



张思谦神父

检讨自己与天主的关系。例如在罗马的圣加里多地窖参观，这是早期基督徒或殉道者埋葬的地方，也会在墓窖内聚会或举行弥撒，但在当时的政治环境下，这是非法的。

在参观一处如祭台的地方时，导览神父告诉我们，他现在站立的地方，就有一位主教在这里被射杀殉教了。这在我们以后在舒坦的圣堂参与弥撒时，回想起当日听到、见到的一幕，不会珍惜现在的幸福吗？所以，朝圣有没有收获，要看自己有没有把握到。多了解一些与朝圣有关的事迹，多作反省、默想，一定能拉近与主的关系，朝圣就会有不一样的体验了。

下次到了梵蒂冈的圣伯多禄广场，不妨找找看，圣母像究竟在哪里？



家庭生命线

新加坡总教区家庭生活协会月报

我们的孩子——慈爱天主所赐的珍贵礼物

国际儿童村来到新加坡！



圣经里时常提到子女是天主所赐的珍贵礼物。

“的确子女全是上主的赐予，胎儿也全是他的报酬。年轻少壮所生的子嗣，有如勇士手中的箭矢。装满自己箭囊的人，真有福祉，城门前与敌人争辩，不受羞愧。”（咏 127: 3-5）

世俗世界也知道，孩子最容易温暖人们的心。在2008年的北京奥运会上，两颗稚嫩的心——7岁的杨沛宜和9岁的林妙可，以一首歌赢得全场的欢呼，可惜事后受到一场风波的影响。今年在新德里英联邦运动会开幕礼上，7岁的音乐神童科沙乌，以塔布拉鼓的演奏令万众瞩目。

许多人认为新生的婴孩是一份礼物、一份祝福，也把孩子视为自豪与希望的根源，但同时也有

一些人认为孩子是“沉重的负担”。尤其是在所谓的“现代社会”中，许多新婚夫妇逐渐延迟生育孩子，或者只计划生育一个孩子。他们经常提出来的理由包括父母需要作出个人牺牲、职业受到的影响，尤其是对母亲的影响、养育孩子的财务开支，以及未来许多不确定的因素等等。

然而，我们是否应该以这种态度对待天主所赐的珍贵礼物呢？我们是否要把这样的价值观念传授给我们的孩子？我们难道不知道，孩子将来是未来的父母和领导吗？

今年十二月，家庭生活协会的一个附属团体“基督之侣”（Couples for Christ），将会和其相联的一个组织“基督之孩童”（CFC Kids for Christ）共同为全世界的儿童（4至12岁）、他们的父母及家人在新加坡举办一个大型国际性活动：一年一度的“国际儿童村”，为期三天，将于12月18日（星期六）在新加坡博览中心（EXPO）开幕。

这项活动为儿童、父母及家人提供一个平台，好让他们能共聚一起，以轻松有趣的方式来探讨、发展与增强他们之间与耶稣的关系。

自1997年由菲律宾“基督之孩童”发起，国际儿童村聚会已举办过12次。今年，这个一年一度的国际儿童村聚会首次踏出菲律宾，在新加坡举行！

第十三届国际儿童村的重点项目

- 改变世界者的展览

展出一个今年9月4日的摄影记录档，呈现不同的

服务行动，如喂养贫穷人士、种植树木、清洁环境、拜访老人等等。这些都是世界各地的基督之孩童，包括在菲律宾、泰国、新加坡、加拿大、塞舌尔、肯雅、澳洲、中东等国家所进行的工作。

- 改变世界者的音乐剧

这个由基督之孩童成员呈现的剧场表演将教导孩子们有关他们与天主间的友情价值、为家庭争光，以及帮忙建设一个光明的新世界。

- 改变世界者的颁奖夜

这是为表扬不同国家，包括新加坡的儿童大使，为改变世界所做的各种努力。这些被推选代表他们国家的儿童大使都是其他基督之孩童成员的模范，在学业上和事奉天主方面都有优异的表现，为世界和他人做好事。

- 儿童大使工作坊

这个为孩子们而设的工作坊，充满有趣的活动；其中包含的教导，能培训孩子们成为肖似基督的领袖。孩子们将经历一整天的探险，以达到一个特定的目标。我们会看到孩子们与他们的队友在面对每一个挑战时，如何跑、走、跳、摇、攀、爬，同时学习有关和平、环境、媒体及贫穷的课题。

- 环球亲子教育峰会

这是在国际儿童村第二天为世界各地父母所设的聚会，让父母们，尤其是年轻的夫妇，学习有关基督徒亲子教育的基本原则，并以其他基督徒父母实践过的最佳方法为指引，学习如何培育孩子。这个单元将由“基督之侣”家庭事工国际协调员，Emelo Villaroman主持。 ■ 关德安译

家庭生活协会提供的服务

个人、家庭和婚姻辅导

帮助那些在个人、家庭和婚姻方面遇到困难的人们，走出伤痛并重拾希望。

热线：6488 0278

生命礼赞

在社会上，尤其在学校，通过教育和服务，推广维护生命和家庭的价值观。

热线：6488 0278

怀孕危机服务

为那些在毫无计划下怀孕的准妈妈们，提供热线服务、辅导、指引，并协助解决他们的学业问题、坐月子期间的住宿问题，并帮助他们获得经济援助。

热线：6339 9770

学校家庭教育

为家长、学校职员和学生提供一个全面的家庭学习模范。

热线：6488 0278

基本辅导课程

由合格的临床医师和讲师教导。对象是有兴趣成为辅导员的平信徒。

热线：6488 0278

亲子乐

为将要成为父母的夫妇，我们提供有关亲子的课题的建议。

热线：6488 0286

国际儿童村来到新加坡！

第十三届国际儿童村现已开始接受报名：

新加坡基督之侣办事处

(Couples for Christ Singapore)

2 Highland Road #03-06 Singapore 549102

票价：

新加坡人：儿童或成人一律每人150新元

海外参加者：每人200美元

详情联系：Iris Joy Durendes Suministrado

电话：+65 6284 1880 / +65 9786 4763

电邮：iris.suministrado@gmail.com

家庭生活协会即将举办的活动：

“Couple Builder” ——

婚前“爱的试验”工作坊

日期：11月13, 20及27日（星期六）

时间：下午1时30分至5时

地点：National Volunteer and Philanthropy Centre

6 Eu Tong Sen Street #04-88 The Central

报名：Maria Plengsangtip at

eventfls@gmail.com

青少年参加信仰生活营感想……

学校假期又来到！与家人和朋友逛街、游玩、看电影、打电玩……别忘了还可参加信仰生活营，珍惜天主给我们预备的许多美好经验。三位朋友参加过教委青少年小组主办的信仰生活营之后，愿在此与大家分享他们的感受及收获。

其实，第一次的生活营对我来说没太大的感触，因为当时年纪实在太小了，而又有谁会在那么小的年纪有很大的感触呢？说实在的，每一年的生活营最期待的部分就是玩乐，而且还是与认识、不认识的大大小的朋友一起玩乐。不过呢，在我长大一些时，我却有了不同的感触。我在其中学到了更多关于耶稣和天主的事迹，还有怎样去坚定我们的信仰，毕竟这是信仰生活营。

当初懵懵懂懂的我，什么都不懂、什么都想着玩乐，只是一味的跟随爸妈，还有姐姐到生活营，只为了一个目的——玩。到了现在，终于明白了生活营的主要目的是为了坚定信仰、为了把孩子们聚集在一块，让我们更接近天主。虽然生活营里，我们都会利用一大半的时间在玩游戏，但这也是为了

让大家能以游戏的方式更快地学习天主的圣言，也借着游戏来让我们更接近天主。当然我们也有“静”下来的时候。我们会以观看电影、歌颂赞美天主和祈祷方式来坚强我们的信仰。

总而言之，信仰生活营是我成长过程的一部分，也是坚强我信仰的地方。我相信只要参加过这信仰生活营，就一定会有每年都想参加的念头，因为这不但好玩，也能从中让我们的信仰更坚定。

~~唐翠儿

信仰生活营让我收获不少。我不只是认识了更多人，也更认识天主。从每一个活动和每次一起祈祷，我感觉自己更亲近天主。

身为营管组员之一，我也参与了计划过程，并

当上小组组长，这让我有机会与朋友们接触，并且更了解他们，获得他们的信任；从中也磨练了我的领导能力。我希望大家都能积极参与今年12月的生活营！

~~吴彦彤

参加了信仰生活营后，我觉得我与耶稣的关系更加亲密了。不仅这样，从这生活营当中我也认识了很多新朋友，也了解了团体精神和互相关爱的重要性。因此，无论遇到什么困难，都难不倒我们！通过祈祷我也感受到耶稣伟大的爱和关怀。这个生活营也通过游戏、歌咏和神修分享来提升我对圣经的了解。我很期待即将到来的生活营！

~~林欣怡

“方舟·彩虹II”青少年信仰生活营@人民协会假日营 ● 12月17日至20日 ● 让12-17岁的学生们体验团体生活，学习友爱团结，训练领袖才能 ● 每人收费\$30 ● 联系曾美珠 98787984、唐永明 96601970 ● 报名截止于12月1日 ● 欢迎青少年踊跃参加



十月十日，途羊之家这个中国移民的教友团体迎来了10周岁的生日。庆典活动由感恩弥撒开始，王喜文神父主祭，弥撒过后在圣弥额尔堂四楼礼堂举行了联欢活动。联欢会在轻松愉快的气氛中进行，团员们精心准备了丰富多彩的文娱节目，用歌声吟唱天主的圣爱，用舞步旋转出喜乐和欢欣……。值得一提的是途羊之家的兄弟们排演的小品《好撒玛黎雅人》让我们深思：通往天堂的路究竟该怎样走。其间王神父用他那独特而幽默的言语风格讲述了一段他鲜为人知的童年经历，使大家在笑声中深悟其道，倍感“家”的温暖和牧者的良苦用心。郑碧娟修女、张利勇修士也作了分享和见证。资深教友玫瑰姐妹不但分享了多年来与途羊之家这个团体结下的不解之缘，更高歌《阿威玛利亚》用歌声赞美天主为联欢会助兴！联欢会全程掌声、欢笑声，不绝于耳……。

十年的岁月，我们蹒跚地走过，十年来每一个小小的成果，都凝聚着天主的爱和大家的爱。因此我们选择了“感恩十年”作为我们今年庆祝的主题，我们感谢天主的召叫和召集，我们更感谢在过去的十年里天主对我们的降福。

翻开以色列的救恩史，就会知道，当以色列人所居住的客纳罕地发生大饥荒时，雅各伯派他的儿子们南下到埃及去买粮食。后来，整个雅各伯家族，即所有以色列人都迁移到埃及居住。以色列子民在埃及侨居了四百多年。当他们在埃及侨居时，遇到很多困难和危险。他们在埃及受压迫做苦工。很多时候他们也被埃及的宗教信仰所吸引，面对忘记和放弃信仰天主的危险。但天主并没有忘记祂的选民，没有忘记祂对以色列的承诺。天主看到他们所受的痛苦，听到他们的哀号，拣选了放羊的梅瑟

来牧放并带领以色列子民回到福地。而我们这些中国移民，和以色列子民有着多么惊人的相似之处：以色列子民因为饥荒而南下到埃及寻找生机。我们为了受更好的教育、谋求更好的工作、得到更好的薪酬或是更好的生活环境而南下到新加坡寻找生计。当以色列人初到埃及时，他们曾面对生疏的人文环境，曾遇到工作和信仰上的困难和危险。我们初来狮城，在工作和信仰上也曾遇到困难和危险，被一些诱惑所吸引。天主对待我们就像祂对待以色列人那样。天主看到我们的困苦，看到我们所面对的危险。

十年前，天主拣选芬芳修女组建了团体“途羊之家”。芬芳修女曾经分享，当初筹建这个团体的主要目的就是把这些在国外打工的人聚在一起，使他们的信仰得以保持，使他们有一个分享生活和信仰上的苦恼与喜乐的场所。芬芳修女也说道：如果没有一个团体，当他们空闲时就更容易陷于诱惑。也是因为这样，一个新的中国打工者的团体就被组建起来，“途羊之家”就这样诞生了！

我们感谢天主的召叫，感谢天主召叫牧人来组织这个羊群。在无数的日子里，途羊之家这个中国移民组成的教友团体曾经接受过很多好心人的支持与帮助！其中包括圣弥额尔堂前任和现任的本堂神父们，他们允许并提供给我们一个活动的场地；中联在途羊之家成立之初和发展过程中也给我们极大的帮助；曾经有很多牧人带领过我们这个团体，帮助过途羊之家的牧人就包括：何芬芳修女、张思谦神父、张伟神父、陈暄娘修女、林长震神父、林瑞德神父、董立神父、萧永伦神父、王喜文神父、张利勇修士及郑碧娟修女等。尽管因为职务和工作地点的变更，有些牧人与途羊之家接触时间不长，

但这些牧人都在一定程度上扶助了途羊之家的成长。除了这些度奉献生活的牧者，途羊之家也曾受惠于很多本地的热心教友，其中包括国章弟兄、多禄兄弟、顺兴弟兄、佑山兄弟、家胜兄弟、思聪兄弟、文碧姐妹、玫瑰姐妹、丽玲姐妹、丽芳姐妹、招治姐妹等等，这些教友虽然都是新加坡人，但是却照顾了我们这些身在异乡的中国教友。而且，途羊之家能够在圣弥额尔堂举办活动和聚会，如果没有堂区教友的接纳也是不可能的！

因此我们要感谢给过我们帮助的神父、修士、修女和所有的心教友们，因为有了你们的支持与鼓励，途羊之家才发展成为今天的一个信仰团体，由当初的一个保持信仰的团体，变成今天正在向信仰培育方面努力迈进的团体。

十年的岁月像一条河，流淌着途羊之家所有天主儿女播种的艰辛和收获的喜悦；十年的岁月像一条路，印下了途羊之家在圣神光照下成长的每一个坚实的脚步。

十年了，记不清有多少中国朋友曾经走进这个温暖的团体，从中得到关爱和帮助；多少次与回乡的中国朋友洒泪惜别已经无法数算。我们不能确定途羊之家在他们心中的份量，可是我们知道当他们在海外打工时，这里曾是他们的一个落脚点，这里曾经是他们的牧场。

对于我们来说，十年不是一个圆满的句号，它是一个新的起点。我们有信心使我们的团体成为一个福传的工具。我们也邀请大家继续为途羊之家祈祷，让我们以爱心和祈祷播下一颗颗爱的种子，使更多的中国移民认识救主耶稣，把途羊之家建设成为一个接纳和福传中国移民的“家”。

图文 / 途羊之家

“气候公义”系列文章的第五篇谈论教会对气候变化及环境有关的问题所做

教会与气候变化

社会训导

教会一直维护受造物的重要性，以及我们对它的管理。

《天主教教理》解释说：“受造界有其本身的长处和美德，但从造物主手中出来时，并非全部完成的。它‘在过程中’受造，迈向天主为它指定的、仍须达成的最后的完美。”（教理，302）

我们有一个特殊的责任来当受造物的好管理人，帮助它达到完美的状态（创2:15，教理2415至2418）。

实际上，天主教社会训导里的受造物尊严的原则有记载这管理人的角色。

教会一直倡导对环境的关怀，许多教宗对此也发表过言论。

在90年代末，美国天主教主教会议发表了划时代的牧函，“全球气候变化：恳求对话，审慎行事和共同利益”。这是宗教组织对气候变化所提出的最早且最全面的元素。它也被证明是一个宝贵的资源，开始推动天主教会气候变化课题做出明确及独特的贡献。

2006年，一个与气候变化有关的天主教联盟成立了，其成员包括各国的天主教组织。它推出了天主教气候公约，鼓励天主教徒以更多个人和共同参与的方式来应对气候变化所带来的影响。

位于梵蒂冈小国的罗马教廷，通过促进和实施能源多样化项目，以便发展可再生能源，从而减少二氧化碳的排放量和化石燃料的消耗，在环保方面作出重大努力。例如，它在保禄六世礼堂里安装了2700块太阳能电池板，从而免除了200吨二氧化碳或相等于70吨石油。

今天，世界各地的教会，通过堂区、教育机构和非政府组织的信仰团体，正在传播这项讯息，也采取许多相关行动。

天主教非政府组织机构的工作是由国际明爱所领导。国际明爱是一个由165个来自不同国家的天主教慈善机构所组成的联盟，每年帮助世界各地2400万人。国际明爱与联

合国及其他国际组织共同持续地讨论气候变化的问题；它也是哥本哈根气候变化会议的一个积极参与者。

它的文件，《气候公义：寻求一个全球性伦理》把焦点集中在气候变化危机的伦理、道德和神学的层面。其观点是，科学和经济学的论点固然重要，却不足够。要改变世界必须改变人类的行为，而后者只能以根深蒂固的信念为根据，而不是以短期的便利为依据。

与此同时，国际明爱及其全世界组织都在努力，竭尽所能处理气候变化所带来的影响，并且教育每一个人，对于实现气候公义和有持续性的解决方案所需要做出的改变。

教宗说什么

“人忽然意识到，人滥用世物，不仅冒险毁掉世物本身，而且不免成为人类自己堕落的牺牲品。不单周遭的环境成为人的一种经常的威胁，如

空气污染、垃圾、新的疾病及其可能招致绝对毁灭的种种，连对关系人们自身的社会生活亦失去控制力。于是，便不免为来日制造一种可能令人吃不消的环境。”教宗保禄六世，1971（《八十周年公函》21）

“在想要拥有与享乐，而非想追求存有与成长的欲望之驱使下，人以过份而纷乱的方式去消耗大地的资源和自己的生命。对自然环境无情的破坏。与其实现他在创造的工程中应扮演的角色：天主的合作者，随之而来的，却是人取代

了天主，结果引发大自然的反叛。”教宗若望保禄二世，1991（《一百周年》通谕，37）

“这责任是全面的，因为这不仅涉及能源问题，而是整个受造界，我们不能令下一代承受一个欠缺能源的世界。人类应该负责地治理大地、保管它、利用它，并以新的方式和先进的科技来培植它，好使大地能合宜地容纳和供养世上的居民。”教宗本笃十六世，2009（《在真理中实践爱德》，50）

译■林木围

明爱在行动

澳大利亚：向往绿化

2009年，澳大利亚明爱推出了“成就更多之挑战”，这是因其总主教所敦促“不追求拥有更多，而要成就更多”而激起的。澳大利亚人受到鼓励，对环境和社会的公义采取行动。在2009年8月的3天内，超过6千人承诺“要公正。要绿化。要成就更多。”许多人把他们减少消耗所省下来的钱捐赠给澳大利亚明爱，以资助在孟加拉国、印度、非洲和太平洋岛屿的气候变化方案。

孟加拉：灾害准备（工作）

孟加拉明爱一向都参与飓风庇护所的建设，以及灾难准备与降低风险的社区培训。这使到社区更具适应力，加强准备去应付飓风。

1991年，一个高达每小时240公里风速的飓风袭击孟加拉，造成超过14万人死亡。2007年，飓风锡德以每小时高达260公里的风速袭击，而死亡人数只有3千4百人——这较低的死亡人数应归功于政府和像明爱这类的援助机构所做出的贡献。

菲律宾和肯亚：土地保护措施

在菲律宾和肯亚，天主教救济服务（一个在美国的明爱成员）与世界农林业中心合作推出土地保护措施，包括二氧化碳封存和碳排放份额。后者结合了现有的减低灾害风险和发展

方法的专业知识，为碳排放份额，以及砍伐森林与分解的减排措施，奠定新生计的基础。

印度：走入基层

印度明爱不仅提供灾难来袭时的救济，也要求社区重新审视他们的做法，更加积极主动地减少灾害所造成的影响。它的方案鼓励所有的市民，不分年龄，亲自着手处理气候变化事项。它成立一个属于社会部门的环境研究中心，以传授农民可持续发展的农业。

非洲：面对旱灾、粮食短缺

尼日尔明爱提倡能维持环境的传统制度和习惯，并结合现代科学与传统生态知识。肯亚明爱则种植抗旱种子，以促进易于旱或半干旱地区的适应性。还有一些项目，结合乳牛饲养业与生物气体生产，把其中的残留物应用于有机农业。

苏格兰：为立法改革游说

2009年6月24日，苏格兰议会通过了世界上其中一个最具抱负的气候变化立法——苏格兰气候变化法案。这是苏格兰天主教国际援助基金（SCIAF——苏格兰明爱）经历了两年艰苦的推动，以及苏格兰“停止气候混乱联盟”的同事们所取得的成果。数千名SCIAF支持者游说了他们的国会议员。整个运动还涉及正式提交意见给国会、游说活动和协调一致的媒体推动。

海星旅店

HAISING HOTEL PTE LTD

37 JALAN BESAR SINGAPORE 208801

(OPP.SIM LIM TOWER)

TEL: 62981223 FAX: 62986609

网址: <http://www.haising.com.sg> 电邮: hs@haising.com.sg

大众化的旅店 地点在市中心 交通购物方便

(旅店设备齐全)

有冷气、电视、网际网络、传真、商业询问的设备

单人房: 从\$50起 双人房: 从\$60起

(租金优惠)

不收附加费 特别优待长期租户 欢迎询问

圣伯多禄圣保禄堂

圣伯多禄圣保禄堂骨灰安置厅——城市中的安息之所



本堂地点优越，从市政厅地铁站步行只需五分钟，与艺术博物馆地铁站相距50米。骨灰安置厅位于神父楼的底层，有两个楼梯和一个斜道直达底层。它共有2,500个壁龛分布在8个不同颜色的地区，并用8个圣人命名以方便辨认。

欢迎一次性捐献或6个月的分期捐献，有意预订者请亲临本堂挑选合适的单位。

普通式：可放置1至2个骨灰瓮

特选式：可放置2至4个骨灰瓮

赞助式：可放置2至4个骨灰瓮

每月最后的星期五有炼灵弥撒。每年的追思已亡节有祝圣骨灰安置厅及为亡者祈祷。

圣伯多禄圣保禄堂

225A Queen Street, Singapore 188551

电话: (65)63372585 传真: (65)63345414

电邮: stspeternpaul@pacific.net.sg

Attn: 彭志顺神父 或 Ms Martha Loh (堂区秘书)

内心洁净 看见天主

卢加肋

“心里洁净的人是有福的，因为他们要看见天主。”（玛5:8）

耶稣以山中圣训作为祂宣讲的开始。耶稣按照一般以色列师傅的作法，坐在葛法翁附近的山岗上，面对着提比利亚湖，向群众宣讲真福八端。其实，旧约已多次用过“有福”这个词语，来赞扬那些以不同方式实行天主圣言的人。

虽然耶稣所讲的真福，部分是门徒们所认识的，但他们却是第一次听到“心里洁净的人”，不单只如同圣咏中所颂唱的，能“登上上主的圣山”，他们甚至能“看见天主”。

究竟这如此高尚的洁净是怎么样的，以致能得到这么大的赏报？耶稣在以后的宣讲中已多次加以解释过。因此，让我们按部就班地去探讨，为能在真正洁净的泉源中寻找它本身的含意。

首先，按照耶稣的教训，有一种让我们洁净的最佳方法：“你们因我对你们所讲的话，已是清洁的了。”（若15:3）因此，使人心灵得到洁净的，最重要不是仪式，而是耶稣的圣言。

祂的圣言和人的言语不同。在圣言中有基督的临在，就如同祂以另一个方式临在于圣体内一样。借着祂的圣言，基督进入我们的内心。如果我们让圣言在我们内工作，基督便会把我们从罪恶中解放出来，因而令我们心灵纯洁。

因此，心灵洁净就是实践圣言的效果，因为耶稣的一切教训都能把我们从种种依恋中释放出来。假如我们的心不归向天主，不保存祂的教导，这些依恋必会使我们跌倒。依恋的对象可以包括世物、人，以及自己，但如果我们全心归向天主，一切都不会再对我们有不良影响。

为能达到这样的生活，我们可以采取一个有用的方法，就是在一天中，多次向耶稣、向天主重复圣咏的呼求，说：“唯有你是我的天主，唯有你是我的幸福。”

让我们多次重复这样做，特别是当我们的内心被各种依恋牵引到一些图像、某种感觉和情欲中，要蒙蔽我们的善念，夺去我们的自由时，更要这样做。

我们是否喜欢浏览某些招牌及广告，或有依恋某些电视节目的倾向呢？我们该拒绝，并向天主重复地说：“唯有你是我的天主，唯有你是我的幸福。”重新宣示我们对天主的爱，将成为走出自我的第一步。这样，我们将会达至心灵洁净。

我们可曾发觉有时候某人或某种活动，成



了我和天主之间的一种障碍，因而破坏了我们和天主的关系呢？这时我们应向祂重复说：“唯有你是我的天主，唯有你是我的幸福。”这会帮助我们炼净自己的意向，并再次寻得内心的自由。

因互爱而获得洁净的心

透过实践圣言，能使我们获得自由与洁净，因为圣言就是爱。爱有洁净的能力，因为它的神圣火焰能洁净我们的意念和内心。按照圣经的解释，人的“心”就是理智和意志最深的居处。

可是还有一种爱是耶稣命令我们去实践，并能使我们活出这种真福的，就是互爱。互爱要求我们学习耶稣的榜样，随时准备为别人付出性命。互爱能创造一股新的思潮，促进彼此交流和营造气氛，令人明显体验到一种清澈透明和纯洁的气息，因为它带有天主的临在。唯独祂的临在才能够在我们内缔造一颗洁净的心。透过生活互爱，圣言自会产生洁净和圣化的效果。

孤独地生活的人，没有能力长期抗拒世俗的诱惑，但生活在互爱中的人却能够找到健康的环境，可以保持心灵洁净和纯正的基督徒生活。

这种经过不断努力而赢得的洁净能产生这样的果实：使我们能“看见”天主，也就是明白祂在我们的生命和在历史中的工作，感受到心里有祂的声音，能够领略祂在穷人身上、在圣体和圣言中，以及在弟兄的共融中和在教会内的临在。

虽然我们在现世生活中“只是凭信德往来，并非凭目睹”去体验天主，但我们已经确实地开始预尝祂的临在，直到将来能永远地“面对面的观看”祂。

人子将到

将临期第一主日
十一月廿八日

你们要醒寤，因为你们料想不到的时辰，人子就来了。正如圣经上很多章节一样，表面上看来是指当时耶稣向在场的听众们提出的，但是基督的警告是指向我们全体的信徒，因为这项警告可适用到我们身上，就是在我们死亡的时刻和世界的终结。

意义上就是要我们备妥我们灵魂在死亡时的光景，要和世末时一样。我们每个人要小心牢记，不可陷入歧途，或松懈警觉，否则上主的日子来临时，便会不知所措。如果我们在生命终结前没有准备妥当，那么在世末时我们也是两手空空的。

我们绝对相信宗徒们不会期待基督再临的时刻会在他们生活时代发生的。但毫无疑问地，他们小心谨慎，不背离正道。他们遵从恩师的教导，遵守普世性的规诫，时常守望，期待祂的再来。

我们期待基督再临有双重意义：第一点是要让每一个人交代一生所做的；第二点，就是祂日复一日地来到我们中间，挑动了我们的良知良能。

今天祂的来临，是为了祂将来再临时，要我们准备妥当。如果我们的良心受到罪恶的负荷，在最后受审判时对我们有什么益处呢？除非是上主在祂来临之前，在我内心居住，除非基督生活于我内，在我内心给我说话，否则祂何时到来对我有什么好处？只要有基督生活于我内，而我也生活于基督内，那样祂来审判时我便可保无虞。如果我的确死了，我便可说：“世界于我已钉在十字架上了；我于世界也被钉在十字架上了。”（迦6:14）

从这个意义上说，最后的来临，已经发生在我身上了！

生命易碎

将临期第二主日
十二月五日

福音告诉我们，主耶稣曾经谴责一些人自诩聪明过人，能够通天象，但不通晓信德，看不见天国的临近。虽然耶稣所斥责的是犹太人，但祂同样的向我们申诫。主耶稣开始宣讲福音时，便以“你们悔改吧！因为天国临近了”作为向世人的教训。祂的先驱若翰洗者同样的宣告这个讯息。到了今时今日，那些对天国临近时也不肯悔改的人，耶稣也是同样的申斥。

如果我们衷心地听从老师的忠告，可算是个聪明人，不会虚耗光阴。现在正是救主施恩赦的时刻，祂给全人类自新的机会。我们要明白，祂宽恕我们是期待我们的皈依，因为祂不愿意任何人丧亡。至于何时是世界的末日并不重要，只要按照天主的圣意，现在是要发信德的时候。

我们不知道我们之中谁会看到世界末日，可能我们今生也看不到。虽然如此，时间还是十分逼近，因为我们不能避免死亡。我们的四周，危机重重。我们的生命有如玻璃一样的脆弱，所以更要远离危险。

有什么东西比玻璃造成的器皿还脆弱的呢？如果保存妥当，可以永远耐用，当然会遭遇意外而破碎。但是玻璃不会衰老和忍受疾病的痛苦。和玻璃比较，我们更加脆弱易折易碎。

人类经常受到各种不同灾祸的侵袭。我们软弱的本性使我们胆战心惊，希望不交上恶运，但光阴飞逝，时不予我。就算避得过灾难而满堂吉庆，难道也能逃避死亡？侥幸可以躲避外在的危险，但可以躲避来自内心的危险吗？

我们突然间可能受到疾病的侵袭，又或者可以安然无恙，得脱险境，但最后，老之将至又如何呢？又有谁能阻止老之将至呢？

幽默小品：富人进天国，比登天还难

旭东

有一个大财主，为富不仁，既吝啬又自私，为别人一向是一毛不拔。他死后，来到天堂大门口，被护守天使拦住，要他提供证据他做过什么善事。

他想了很久，才想起来：“有一次在一个风

雪交加异常寒冷的冬天晚上，我见到一个饥寒交迫快要死的老太婆，我给了她两毛钱。”

天使把这个个案呈报了圣伯多禄。

伯多禄批示说：“还他两毛钱，叫他去地狱去吧！”